

AXEL W. TIEMANN

ERWECKE DEINE

**HERZ**

**WÄHRUNG**

**DIE 21 SIEGERWERTE  
ZUM REICHTUM DEINES LEBENS**



## Das Buch

Axel W. Tiemann begeistert mit diesem Buch jeden, der bereit ist, eine Reise zu seinem wahren Selbst zu wagen. In kraftvoller und berührender Bildersprache nimmt er den Leser mit auf ein spannendes und lebensveränderndes Abenteuer zum eigenen Herzen. Dabei bekommt jeder Leser den Zugang zu 21 hoch energetischen Siegerwerten, die bewusst angewandt, zu wahren inneren Reichtum führen.

Am Ende erfährt der Leser, dass wirklicher Reichtum unabhängig von Einkommen und Status ist. Denn entscheidend für Glück, Freude und Freiheit sind gelebte immaterielle Siegerwerte, die in jedem Herzen als kraftvolle Qualitäten verankert sind. Ein authentischer Weg im Einklang mit der eigenen Seele wird wieder sicht- und fühlbar.

Ein Buch als Reisebegleiter zum Erwachen des eigenen Herzens. Inspirierend und kraftvoll zugleich. Es regt an und motiviert zum Sieger des eigenen Lebens zu werden.

## Der Autor

Axel W. Tiemann, 1970 geboren in Nordrhein Westfalen, gründete 1991, mit 21 Jahren, sein erstes Unternehmen und ist seit mehr als 25 Jahren erfolgreicher Manager und CEO seines mittelständischen Unternehmens. Im Bereich der Automation entwickelt, produziert und vertreibt er Sicherheitsprodukte mit weltweiter Markenreputation.

Eine tiefgreifendes Erlebnis im Jahre 2012, mündete wie er selbst sagt, gut drei Jahre später in seinem ersten Buch, mit dem Titel: „Erwecke deine HerzWährung - Die 21 Siegerwerte zum Reichtum deines Lebens.“ So gab Tiemann, im März 2016, sein Debüt als Buchautor auf der Leipziger Buchmesse. Auf seinen spirituellen Lehrreisen durchlebte er eine Vielzahl von Initiationen, welche ihn von seinem alten rationalen Weltbild mehr als heilend befreiten. Basierend auf seinem eigenen Erfahrungsweg, lädt er heute Menschen und Leser dazu ein, ihr eigenes Herzzentrum zum Erwachen zu bringen. Er plädiert für eine integrale Lebensweise und ist fest davon überzeugt, dass die Verbindung von Herz und Verstand in allen Bereichen des Lebens einen brachialen Synergieeffekt zum Erwachen eines neuen Bewusstseins in sich trägt.

## *Eine Nachricht für dich!*

Seit den Tagen deiner Kindheit ist viel passiert. Eines Tages hast du mich verlassen. Bist raus gegangen, raus aus mir. Erst ein paar Schritte, dann immer weiter, du drehtest dich noch manchmal um, irgendwann dann nicht mehr. Du kamst auch abends nicht mehr heim, bist in die Welt hinausgegangen.

Ich habe in den ganzen Jahren wie ein treuer Hund auf dich gewartet; habe meine Freude, mein Feuer und meine Liebe für dich nie verloren. Meine Tür war stets geöffnet. Ich wusste, dass der Tag deiner Heimkehr kommen würde. Längst habe ich in jeder meiner Zelle gespürt, dass meine Sehnsucht zu dir, auch die deine war.

Ich nehme mir alle Zeit der Welt für dich. Du kannst kommen und gehen, wann du willst. Ich werde immer auf dich warten. Meine Liebste, mein Liebster, das ist mein Versprechen! Nur das ist meine Lebensaufgabe, dir zu dienen, dich zu lieben. Zu dir zu sprechen, dir mit Rat und Tat dein innigster Freund zu sein, deine innigste Freundin, dein Bräutigam, deine Braut.

Ich liebe dich!

Dein Herz

**AXEL W. TIEMANN**

**ERWECKE DEINE**

**HERZ**

**WÄHRUNG**

**DIE 21 SIEGERWERTE**  
ZUM REICHTUM DEINES LEBENS



Hinweis:

Dieses Buch dient der Information und Unterstützung des Selbsterkenntnisprozesses.

Der Autor und der Verlag weisen darauf hin, dass Leserinnen und Leser selbst zu entscheiden haben, inwieweit sie die Anregungen des Buches umsetzen möchten. Eine Haftung irgendwelcher Art von Seiten des Autors oder des Verlags wird hiermit ausgeschlossen.



Das für dieses Buch verwendete  
FSC®-zertifizierte Papier *Munkenpremium cream*  
liefert Arctic Paper Hamburg

Die deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet abrufbar über:  
<http://www.dnb.de>

1. Auflage  
Deutsche Erstausgabe März 2016  
© 2016 der deutschsprachigen Ausgabe  
United Hearts Mediahouse e.K., Bünde  
[www.unitedheartsmediahouse.de/copyrights](http://www.unitedheartsmediahouse.de/copyrights)  
Alle Rechte sind vorbehalten.

Portraitfoto des Autors auf der Rückseite: Olaf Nitz  
Umschlaggestaltung: United Hearts Mediahouse e.K.  
Bilder: © fotolia.com  
Lektorat: Jane Uhlig  
Gesamtherstellung: GGP Media GmbH, Pöbneck  
Printed in Germany

ISBN 978-3-981-79440-3



Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.  
ISBN 978-3-981-79441-0

Für mehr Informationen zum Buch und Verlag – besuchen Sie uns im Internet:  
[www.unitedheartsmediahouse.de](http://www.unitedheartsmediahouse.de)

## Inhalt

Warum dieses Buch? . . . . .	11
Rückkehr zum Seelenpfad . . . . .	14
Wie du dieses Buch liest? . . . . .	19

## Die große Bilanz

Das Verstandesleben hat seinen Preis

### Ausverkauf der Seele

Verblendet und verzaubert von der Welt des Konsums . . . . . 22

### Verlust der Freiheit

Ein Blick hinter die Kulissen der Selbsttäuschung . . . . . 25

### Verlorene Lebenszeit

Zurück auf die Wiese und Drachen steigen lassen . . . . . 30

### Der gesellschaftliche Regelbruch

Partnerschaft als Geschenk kostenloser Psychotherapie . . . . . 33

### Was hat wirklich Wert?

Glücklicher als ein satter Kaufhauskonsument . . . . . 37

### Bilanzbesprechung

Verlaufen? Im falschen Film? Wo ist mein Zuhause? . . . . . 42

## Die Währungsreform des Herzens

Rückkehr zum Gefühl

### Die Suche beginnt

Aufbruch nach tiefer Erfüllung . . . . . 46

### Die Frage nach dem Sinn des Lebens

Gesellschaftlicher Wohlstand ohne Vorbildfunktion . . . . . 50

### Bewusstseinswandel führt zu Wertewandel

Herz und Verstand aus dem Gleichgewicht? . . . . . 55

### Angst als Gegenspieler der Liebe

Alte Sicherheiten loslassen . . . . . 58

**Liebe als energetisches Austauschprinzip**

Der Bewusstseinszustand der Liebe ist nicht nur ein flüchtiges romantisches Gefühl . . . . . 64

**Die Herzeinweihung**

Das Königreich der Liebe finden wir nur in uns selbst . . . . . 70

**Was ist HerzWährung?**

Was bleibt, wenn alles im Außen zusammenbricht?  
Unsere Suche nach dem inneren Wesenskern . . . . . 73

**21 HerzNoten als Verbindungswerkzeuge zum wahren Selbst**

Die Siegerwerte zur inneren Energiequelle . . . . . 79

**Letztes Briefing**

Schritt für Schritt zur höchsten Wahrheit . . . . . 84

**Die sieben HerzNoten des Glücks**

**1. DANKBARKEIT**

Dankbarkeit öffnet dich für die Welt der Wunder . . . . . 86

**2. GABE**

Du trägst das Geschenk einer Gabe.  
Finde es und entfalte deine Seelenkraft . . . . . 94

**3. VERGEBUNG**

Vergebung ist ein Liebesbekenntnis zum Leben . . . . . 102

**4. VISION**

Die Vision ist das Bildnis deiner höchsten Wahrheit . . . . . 110

**5. MUT**

Jenseits der Angst gibt es eine Welt der Freiheit.  
Mut ist der Weg dorthin . . . . . 118

**6. OFFENHEIT**

Offenheit ist die Tür zur Wahrheit . . . . . 128

**7. ACHTSAMKEIT**

Achtsamkeit ist der Schlüssel zum Jetzt . . . . . 134

## Die sieben HerzNoten der Freude

1. **ZEIT**  
Deine verbleibende Lebenszeit ist dein wertvollster Besitz . 142
2. **VERTRAUEN**  
Vertrauen ist das JA zur Stimme des Gefühls . . . . . 150
3. **HUMOR**  
Humor ist ein freudvoller Gestalter deiner Lebenskomödie 158
4. **FREIHEIT**  
Wer seine Freiheit lebt, darf auch Fehler machen . . . . . 166
5. **LEIDENSCHAFT**  
Leidenschaft entzündet in dir das Feuer der Begeisterung 174
6. **HINGABE**  
Hingabe ist das JA zum Leben . . . . . 182
7. **MANIFESTATION**  
Bewusstseinskraft ist der Ursprung aller Materie . . . . . 190

## Die sieben HerzNoten der Freiheit

1. **LIEBE**  
Liebe ist die stärkste Kraft im Universum . . . . . 198
2. **WAHRHEIT**  
Mit der Wahrheit kommt deine Kraft . . . . . 206
3. **HEILUNG**  
Dein Geist ist dein größter Heiler . . . . . 214
4. **STILLE**  
Die Stille stellt keine Fragen, sie gibt Antworten . . . . . 222
5. **FRIEDEN**  
Frieden beginnt im Herzen . . . . . 230
6. **MITGEFÜHL**  
Mitgefühl ist ein heilendes Herzverständnis  
für uns und andere . . . . . 238
7. **PRÄSENZ**  
Präsenz ist vollkommene Bewusstheit im Hier und Jetzt . . 246

## Aufschwung der Seele

Die Neugeburt des Seins

### Auf dem Pfad zur Glückseligkeit

Lösen wir uns von ausgedienten Konzepten! . . . . . 256

### Den Schatten anschauen und auflösen

Jede Transformation geschieht nicht ohne inneren

Wandlungsprozess . . . . . 259

### HerzNoten in Umlauf bringen

Welchen Beitrag möchtest du aus deinem Herzen geben?

Was bist du bereit zu teilen? . . . . . 264

### Hochzeit von Herz und Verstand

Frisch vermählt, verstehen wir plötzlich mit dem Herzen. . . 269

### HerzWährung Global – Alles ist eins

Die Welt wieder spüren! Wir sind ein Teil des Pulsschlages! 271

### Sieg der Seele

Das Herz weiß, wo es hingehört, wo es sein und wie es

leben möchte . . . . . 276

## Anhang

### Anleitung zur Herzmeditation

Blind Date mit unserer Seele . . . . . 280

#### Session 1

Herzmeditation zur Aktivierung

der einzelnen HerzNoten . . . . . 282

#### Session 2

Herzmeditation zur Neutralisierung

von negativen Emotionen . . . . . 284

## Warum dieses Buch?

Es ist Dezember 2012 und ich befinde mich in einem Hotel in Österreich. Mitten in den verschneiten Alpen habe ich ein Einzelcoaching für Führungskräfte gebucht. Kein alltägliches Format, sondern ein Coaching bei einem Mystiker. Ich wollte über die Standards der Persönlichkeitsentwicklung hinaus, wollte tiefer gehen. Es war mir schon lange ein Anliegen, mich und die Firma mehr und mehr aus dem Herzen zu führen und nicht nur einseitig mit dem Verstand. So ergibt sich während dieser Tage, dass ich meinen eigenen Nachruf schreiben soll. Aus heiterem Himmel bekam ich die Aufgabe, auf mein Zimmer zu gehen und sofort zu beginnen. Zeit: zwei Stunden. Ja, so arbeiten Mystiker: keine Vorbereitungszeit, keine Chance, sich lange Gedanken zu machen. Seele und Herz müssen springen oder sich weiter ängstlich hinter einer Maske verbergen.

Tief berührt sehe ich mein bisheriges Leben unverfälscht vor mir. Auf mehreren handgeschriebenen Seiten lese ich unter Tränen wie meine Seele gern gelebt hätte – von Anfang bis Ende. Große Neugier entstand als ich den englisch – sprachigen Buchtitel „Awake your Heart Currency – Erwecke deine HerzWährung!“ empfing. War das die Aufforderung ein Buch zu schreiben? „Awake your Heart Currency“? – „Erwecke deine HerzWährung“? Ich hatte mit allem gerechnet, aber nicht damit. Welche Bedeutung hatte diese Botschaft? Lebe ich denn nicht mit dem Herzen? Soll ich es erst noch erwecken? Zudem noch als eine Währung, welche Währung? Lange habe ich darüber nachgedacht. Zugegebenermaßen stimmt es, dass ich mich seit einigen Jahren mit spirituellen Weisheitslehren beschäftige. Richtig ist auch, dass ich mit meinem Businessbackground, mehr als fünfundzwanzig Jahre, Erfahrungen als Manager eines erfolgreichen mittelständigen Unternehmens gesammelt habe. Aber als Autor? HerzWährung?

Ich ahne, zwangsläufig steht ein längerer und somit weiterer persönlicher Prozess der Selbstentfaltung an, um hinter den wahrhaftigen Inhalt dieses imaginären Buchtitels zu

## Rückkehr zum Seelenpfad

Liebe Freundin, lieber Freund,

erlaube mir bitte die Anrede des „Du“ zu verwenden, damit die direkte Ansprache deines Herzens bzw. deiner Seele ermöglicht wird. Deine Seele kennt kein „Sie“. Ich möchte dich hier nicht als Person ansprechen, denn mir ist es wichtig, hierbei zu unterscheiden! Danke, dass DU jetzt da bist. Ich wollte nicht ohne DICH anfangen. Es ist viel passiert. Nicht wahr? Dieses Buch ist ein Weckruf. Du hältst es nicht zufällig in deinen Händen. Wer da ruft? Es ist dein Herz und du hast es gehört!

Wer sich auf den Weg macht, sein wahres Selbst zu erfahren, kann wieder in den Einklang mit der eigenen Seele kommen und spüren, was das Leben wirklich ausmacht. Wieder mutig sein, Neues gestalten und dabei alte Sicherheiten, Konditionierungsmuster und Prägungen aus der Vergangenheit auflösen und loslassen.

Ich möchte mit dir, liebe Freundin, mit dir lieber Freund, parallel zu meiner Geschichte, eine Brücke schlagen. Von einer Gesellschaft, die auf äußere Werte fixiert ist, hin zu den inneren Werten des eigenen Herzens. Dem Ruf des Herzens zu folgen, gleicht einer Sehnsucht nach Vollkommenheit und führt zu einem heilvollen Wandlungsprozess von Außen nach Innen. Erst wenn wir unsere inneren Werte zum Leben finden, können wir unsere Ganzheit im Außen erfahren, um wahrhaft glücklich und erfolgreich sein.

Viele Menschen haben ihren wahren Wesenskern noch gar nicht entdeckt, denn dieser wird oftmals von einschränken- den Glaubensmustern mehr als überlagert. Das einst geborene Individuum, scheint sich durch gesellschaftliche Prägungen in Rollenspielen aufgelöst zu haben. Das mechanische Leben wird meist nicht mehr genügend hinterfragt. Dissonanzen äußern sich dann oftmals durch einen Energiemangel oder manifestieren sich als körperliche oder seelische Beschwerden. Nur wer seinem wahren Wesenskern selbst zur Entsprechung verhilft, bekommt die Chance in allen Berei-

chen des Lebens wirklich glücklich zu sein. Denn wer macht, was ihm wirklich Spaß und Freude bereitet, wird an den Fluss der Lebensenergie angebunden bleiben. Wer der Stimme seines Herzens folgt, ist integer und lebt unabhängig von dem, was andere sagen oder tun.

Schauen wir einmal nach draußen – auf die äußere Welt: Wann hast du das letzte Mal so richtig herzlich gelacht? Ich meine so herzlich, dass dir der Bauch weh tat? Wann warst du das letzte Mal in einem Zustand von tiefer Glückseligkeit? Glückszustände und heitere Runden scheinen seltener geworden zu sein. Die Kommunikation in der Partnerschaft, in der Familie, am Arbeitsplatz oder im Freundeskreis sind oberflächlicher denn je. Niemand scheint mehr wirklich Zeit zu haben, noch nicht einmal für sich selbst? Ist es ein Menschheitstraum erfolgreich zu werden, ohne jemand dabei zu sein? Viele glauben, dass sie hier nur auf der Erde sind, um in der Blütezeit des Kapitalismus besonders egoistisch sein zu müssen. Ihr egozentrisches Lebensmotto scheint prinzipiell mehr Ich, weniger du und schon gar kein Wir vorzusehen. Das Wort Solidarität wird in ihrem Wortschatz durch Eigennutz ersetzt.

Noch nie ist mir ein Mensch begegnet, der im materiellen Wohlstand sein Glück gefunden hat. Selbst Millionäre, die so ein Leben führen, sind nicht glücklicher als der Durchschnittsbürger. In unserer Gesellschaft, gerade hier in der westlich geprägten Welt des Kapitalismus, findet deshalb jeder erst seine persönlichen Grenzen in der Privatinsolvenz oder im Seelen-crash. Jeder weiß, dass der Zustand von Glückseligkeit nicht mit der Zunahme von materiellem Wohlstand einhergeht, sondern eher durch den Anstieg der eigenen Bewusstseinsentwicklung.

Kurz gesagt: Die gesamte Menschheit in der konsumorientierten Welt hat ihre Identität und den Fokus bei der Glückssuche nach Außen verlagert. Somit hat der Ausverkauf der Seelen längst begonnen. Ich sehe die traurig suchenden, zum Teil leblosen Augen vieler Jugendlicher und Erwachsener, die ihre Smartphones scheinbar zu einem Altar einer neuen Glaubensrichtung gemacht haben. Dem Irrglauben folgend, dass

## HerzNoten in Umlauf bringen

### Welchen Beitrag möchtest du aus deinem Herzen geben? Was bist du bereit zu teilen?

Was glaubst du, wo du deine Energie her bekommst? Den meisten wird es nicht bewusst sein. Dein Körper bekommt sie durch Nahrung. Dein Verstand bezieht sein Wachstum durch Lernen. Aber was ist mit deinem spirituellen Geist? Was ist mit deinem Herzen und den positiven Gefühlen? Meine Frage bezieht sich auf jene positive und konstruktive Energie der Liebe, die dich durchströmt und antreibt, um dir das Gefühl von Freiheit, Freude und Glückseligkeit zu schenken. Noch einmal die Frage: Wie glaubst du kommt diese Energie zu dir? Die Antwort ist einfach, denn sie basiert initial auf einem ehrlichen Austausch mit dir selbst. Darum ist auch die Schattenarbeit ein elementarer und wichtiger Teilaspekt der Ganzwerdung. Erst wenn wir uns bewusst werden, wer wir eigentlich sind, entsteht Klarheit über das, was wir wollen und was wir zu geben haben.

- *Wie steht es heute um den Wert deines Herzens? Lebst du schon deine HerzWährung? Was bringst du in diese Welt mit ein? Welchen Beitrag möchtest du aus deinem Herzen geben? Was bist du bereit zu teilen? Erwähne dich, auch du bist ein Teil der Schöpfung dieser Erde. Erst dein authentischer Ausdruck wird zum wahren Wert für andere!*

Denn Lügner, Schauspieler und Heuchler haben wir genug auf dieser Welt. Sie haben diesen Ort nicht besser oder lebenswerter gemacht. Sie haben sich nur scheinheilig an der Ehrlichkeit, der Treue und der Gutgläubigkeit der anderen bereichert und bedient. Sie lediglich ausgenutzt, ausgesaugt und betrogen. Damit haben sie niemandem heilvoll und liebend gedient, nicht sich selbst und auch nicht dir.

Ihr ganzes Leben ist somit zu einem sinnlosen Lauf in Richtung Dunkelheit geworden, an dessen Ziel am Ende keine Zu-

schauer mehr stehen werden. Kein Publikum, das bereit ist, dem gelebten Verrat Beifall zu klatschen.

- *Ich frage dich jetzt, hattest du vor, an so einem Lauf teilzunehmen?*

Vielleicht lebst du schon mit dem Geist und der Energie deiner HerzNoten? Jeder von uns hat etwas zu geben und kann im Leben anderer etwas bewegen. Wir können uns täglich immer wieder fragen, wie wir in den großen Kreislauf von Geben und Empfangen einsteigen? Vielleicht sind wir dazu berufen, unsere Gabe mit Leidenschaft und Hingabe in dieser Welt auszudrücken. Andere mögen mit ihrem Mitgefühl oder Humor mehr Heil und Frieden unter die Menschheit bringen. Der eine oder andere von Euch, könnte womöglich auch seine Zeit, sein Vertrauen oder seine uneingeschränkte Wahrheit mit anderen Menschen teilen oder für diese sogar friedlich auf die Straße gehen. Vielleicht ist es auch deine Kreativität, die dich selbst und auch andere immer wieder aufs Neue inspiriert oder begeistert.

- *Wer noch zögert oder sich nicht recht traut, sein Herz für sich und die Welt zu öffnen, sollte sich ernsthaft die Frage stellen, ob sich ein Leben ohne die Liebe im Herzen überhaupt noch lohnt?*

Welchen Ausdruck hätten wir ohne sie? Wie würden wir dastehen? Im Grunde ständen wir ohne die Liebe nicht nur da wie mit leeren Händen, sondern auch mit leerem Herzen und kaltem Blick. Das wäre doch ein sehr trauriges Leben, oder etwa nicht? Es wäre kaum menschlich, denn die Liebe ist das, was uns eigentlich ausmacht. Uns Lebendigkeit schenkt, die Freude, das Lachen und am Ende ein Gefühl von Glückseligkeit.

Wollen wir darauf verzichten? Es ist kaum vorstellbar, aber viele Menschen haben die Liebe aus ihrem Herzen verbannt. Vielleicht weil sie sich von der Liebe verraten und verletzt fühlten? Weil man ihnen schon als Kind gesagt hat, sie wären nichts wert für die Gesellschaft? Weil ihnen das Leben viel-

# HerzNoten to Go!

## Die 21 Siegerwerte zum Buch



Axel W. Tiemann

### **HerzNoten to Go**

21 Siegerwerte im Geldscheinformat  
inkl. Begleitheft und Verpackung

€ 17,95 (D)

ISBN 978-3-9817944-2-7

### **Dein Startkapital zu Glück, Freude und Freiheit – Die 21 Siegerwerte im Geldscheinformat**

Entdecke auf spielerische Art und Weise deine unsichtbaren Energie-Booster! Erfahre die Kraft von 21 Bewusstseinswerten im Austausch mit dir selbst und Anderen. Nutze die Scheine auch als praktische Ratgeber- und Inspirationsquelle. Werde zum wahren Schöpfer deines Lebens!



[www.unitedheartsmediahouse.de](http://www.unitedheartsmediahouse.de)